**学习《ZXM交易体系》小结**

**张莉（天涯Janet）**

2023年1月3日我在雪球上看到了子非老师发表的《2022年交易总结》，里面展示了他的交易成绩和许多个股案例，在理论和实际成绩面前，我不由得对他的交易思维和方法产生了浓厚兴趣，抱着试一试的心态，报名参加了他的ZXM交易体系学习。

在学习ZXM交易体系之前，我感觉股票市场应该是存在某种规律的，但就是看不见摸不着。在不断的试错中我的账户不仅产生了一定亏损，情绪也受到很大影响，主要是因为市场的不确定性导致的。在学习ZXM交易体系之后，有一种吃了定心丸的感觉。科学、正确的交易思维和交易方法是我们参与市场，博取利润，保持身心愉悦的不二法宝。

ZXM交易体系是由交易思维、交易规则和量化工具组成的，交易思维、交易规则是根本，量化工具是提高交易胜率的手段，而不是交易的致胜法宝。要想在股市交易中做到游刃有余，必须树立正确、牢固的交易思维；严格遵守科学、系统的交易规则；合理、灵活运用有效的量化工具；及时总结经验教训，不断反思和修正，才能逐步做到知行合一，达到持续稳定盈利的目的。

在交易思维的学习中我懂得了股价波动是由供需格局决定的，当潜在需求大于潜在供应，股价就会上涨，成交后潜在需求就变成实际需求。当股价到达一定高度，实际需求会演变成潜在供应，当潜在供应大于潜在需求，股价就会下跌，成交后潜在供应越来越少。当股价下降到一定低位，没有供应，也没有需求，股价会出现横盘。当股价在低位，吸引了潜在需求，股价又会开启新一轮的上涨。如此循环往复，从一个波谷到波峰，再从波峰到波谷就形成了一个周期。我们要根据股票运行的周期规律，运用一定的量化工具指标，结合自己习惯的交易级别，建立上升趋势周期组合，提高盈利的概率。所有的交易都是概率事件，因此每笔交易都要做好止盈和止损，择时和仓位管理都很重要，小亏大赚才是我们追求的目的。

做短线的人喜欢盯盘，盯盘就会管不住手，容易忽视交易规则而进行频繁操作，我们要控制交易频率，采取小步快跑策略，短线交易单一资金周操作最好不超过2次，月操作最好不超过4次，只要月均收益在5%，就可以享受复利带来的丰厚利润。市场千变万化，非常的无序，ZXM交易体系是一种以趋势跟随为核心的交易体系，只要我们认可并熟练掌握这套体系，市场就会变得有规律可寻。在交易中建立以“市场为导向”的思维模式，用心捕捉市场和体系发出的信号，胆大心细地进行观察、实践、操作、验证，果断抛弃主观臆想和猜测，慢慢做到知行合一，我们的投资的胜率就会得到极大提高，投资的目的就能实现。

交易思维和交易规则确立之后，掌握好量化工具的使用才能使我们的能力得到最大化的提高。ZXM体系技术分析最常用的三个指标是BS、MACD、KDJ。在确定大盘没有主跌风险之后，我们要看通过三大选股规则精选的个股是否靠近主线，再根据趋势不破、缩量、回踩支撑、出现买点信号的规则果断出手。买入一只票后要严格遵守自己的标准做好止盈和止损，能够灵活做T也是增加盈利的手段。“会买的是徒弟，会卖的是师傅。”选股、买入、卖出看似简单的操作，背后需要强大的内心，过硬的知识，独具的慧眼，丰富的经验和长久的学习。希望在子非老师的帮助下我们能灵活运用指标，早日出师，为家庭增加一份稳定收益！